



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Breidel, Hans-Jürgen

□□□: 2:42:48

□□: TV Friersen Telgte

□□: 8.38 km/h

□□: 212

□□□□: 7:10 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 169 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 146 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 12(of 13)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:47:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:12	6:49	12	8:24	150	10:38	3.25	22:12	6:49	11	8:24	146	4:00
□□ 2	3.25	23:03	7:05	13	8:24	152	10:46	6.50	45:15	6:57	11	16:48	146	6:45
□□ 3	3.25	23:35	7:15	13	8:26	152	11:16	9.75	1:08:50	7:03	11	25:14	146	8:54
□□ 4	3.25	23:14	7:08	13	7:53	151	10:55	13.00	1:32:04	7:04	11	33:07	145	43:35
□□ 5	3.25	23:25	7:12	12	7:42	147	11:07	16.25	1:55:29	7:06	11	40:49	144	54:42
□□ 6	3.25	23:46	7:18	11	7:46	144	11:21	19.50	2:19:15	7:08	11	48:23	143	1:06:03
□□□ □□	3.25	23:33	7:14	10	8:06	137	11:16	22.75	2:42:48	7:09	12	55:25	146	1:17:19