



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Bourcarde, Markus

□□□: 47:55

□□: team-naunheim.de

□□: 12.21 km/h

□□: 1012

□□□□: 4:55 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 33 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 29 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 6(of 19)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 39:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:44	4:31	5	2:18	23	3:32	3.25	14:44	4:31	15			27	3:32
□□ 2	3.25	16:10	4:58	6	2:48	29	4:27	6.50	30:54	4:45	15			27	7:54
□□□ □□	3.25	17:01	5:14	9	3:48	41	5:37	9.75	47:55	4:54	6	8:50		29	13:14