



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Weidemann, Klaus

□□□: 2:42:48

□□: TV. Friesen Telgte

□□: 8.11 km/h

□□: 394

□□□□: 7:10 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 171 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 146 (of 156)

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:25	7:12	3	9:36	154	11:51	3.25	23:25	7:12	3	9:36	148	5:13
□□ 2	3.25	22:30	6:55	3	8:27	151	10:13	6.50	45:55	7:03	3	18:03	148	7:25
□□ 3	3.25	23:04	7:05	3	9:11	151	10:45	9.75	1:08:59	7:04	3	27:14	148	9:03
□□ 4	3.25	23:09	7:07	3	8:58	150	10:50	13.00	1:32:08	7:05	3	36:12	147	43:39
□□ 5	3.25	23:21	7:11	3	9:06	146	11:03	16.25	1:55:29	7:06	3	45:18	144	54:42
□□ 6	3.25	23:46	7:18	3	9:25	144	11:21	19.50	2:19:15	7:08	3	54:43	143	1:06:03
□□□ □□	3.25	23:33	7:14	3	9:19	137	11:16	22.75	2:42:48	7:09	3	1:04:02	146	1:17:19