



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Leissing, Barbara

□□: TV Friesen Telgte

□□: 300

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:49:28

□□: 8.05 km/h

□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 188)

□□□□□/□: 24 (of 32)

□□□□□□: 1:46:31

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:55:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	24:07	7:25	6	8:07	28	10:14	3.25	24:07	7:25	6	8:07	3	5:59	
□□ 2	3.25	23:55	7:21	6	7:35	27	9:09	6.50	48:02	7:23	6	15:42	7	11:23	
□□ 3	3.25	23:57	7:22	6	7:38	25	8:53	9.75	1:11:59	7:22	6	23:20	7	17:03	
□□ 4	3.25	23:22	7:11	6	7:03	25	7:44	13.00	1:35:21	7:20	6	30:23	7	23:38	
□□ 5	3.25	24:01	7:23	6	7:19	25	8:18	16.25	1:59:22	7:20	6	37:42	7	27:39	
□□ 6	3.25	24:48	7:37	6	8:00	25	8:55	19.50	2:24:10	7:23	6	45:42	7	32:01	
□□□ □□	3.25	25:18	7:47	6	8:26	24	10:11	22.75	2:49:28	7:26	6	54:08	24	1:02:57	