



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Erler, Ralph

□□: Tria- und Genusssportler

□□: 235

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:53:12

□□: 7.88 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 188)

□□□□□/□: 150 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 29(of 30)

□□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:34	6:56	30	11:00	153	11:00	3.25	22:34	6:56	2	7:12	151	4:22	
□□ 2	3.25	24:09	7:25	30	11:52	153	11:52	6.50	46:43	7:11	2	15:14	151	8:13	
□□ 3	3.25	24:02	7:23	30	11:43	153	11:43	9.75	1:10:45	7:15	2	22:29	151	10:49	
□□ 4	3.25	24:51	7:38	30	12:32	152	12:32	13.00	1:35:36	7:21	2	30:24	150	47:07	
□□ 5	3.25	25:27	7:49	30	13:09	151	13:09	16.25	2:01:03	7:26	2	38:13	149	1:00:16	
□□ 6	3.25	26:01	8:00	29	13:36	149	13:36	19.50	2:27:04	7:32	2	46:33	148	1:13:52	
□□□ □□	3.25	26:08	8:02	29	13:51	146	13:51	22.75	2:53:12	7:36	29	1:27:43	150	1:27:43	