



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Habelt, Holger

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein Suhl

□□: 40

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:28:50

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 188)

□□□□□/□: 141 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 20(of 23)

□□□□□□□: 1:42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:36	6:01	21	6:14	145	8:02	3.25	19:36	6:01	3	3:13	152	1:24	
□□ 2	3.25	20:04	6:10	20	5:48	145	7:47	6.50	39:40	6:06	3	6:12	152	1:10	
□□ 3	3.25	19:56	6:08	20	5:29	142	7:37	9.75	59:36	6:06	3	8:55	152		
□□ 4	3.25	21:01	6:28	21	6:23	142	8:42	13.00	1:20:37	6:12	3	12:27	151	32:08	
□□ 5	3.25	21:50	6:43	19	6:52	140	9:32	16.25	1:42:27	6:18	3	15:40	150	41:40	
□□ 6	3.25	22:14	6:50	21	6:51	136	9:49	19.50	2:04:41	6:23	3	19:08	149	51:29	
□□□ □□	3.25	24:09	7:25	21	8:55	144	11:52	22.75	2:28:50	6:32	20	46:32	141	1:03:21	