



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Rittiger, Klaus

□□: TV Barchfeld

□□: 113

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:14:41

□□: 9.80 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 188)

□□□□□/□: 118 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 1:47:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 9 | 4:21 | 130 | 6:35 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 13 | 4:21 | 153 | | |
| □□ 2 | 3.25 | 18:28 | 5:40 | 9 | 3:49 | 125 | 6:11 | 6.50 | 36:37 | 5:38 | 13 | 8:10 | 153 | | |
| □□ 3 | 3.25 | 19:07 | 5:52 | 11 | 3:58 | 133 | 6:48 | 9.75 | 55:44 | 5:42 | 13 | 12:08 | 153 | | |
| □□ 4 | 3.25 | 19:11 | 5:54 | 8 | 3:50 | 124 | 6:52 | 13.00 | 1:14:55 | 5:45 | 13 | 15:58 | 152 | 26:26 | |
| □□ 5 | 3.25 | 19:47 | 6:05 | 9 | 4:04 | 123 | 7:29 | 16.25 | 1:34:42 | 5:49 | 13 | 20:02 | 151 | 33:55 | |
| □□ 6 | 3.25 | 19:40 | 6:03 | 7 | 3:40 | 108 | 7:15 | 19.50 | 1:54:22 | 5:51 | 13 | 23:30 | 150 | 41:10 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 20:19 | 6:15 | 7 | 4:52 | 111 | 8:02 | 22.75 | 2:14:41 | 5:55 | 8 | 27:18 | 118 | 49:12 | |