



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Wellensiek, Wolfgang

□□□: 3:15:37

□□: Lübbecker Berglöwen

□□: 12.88 km/h

□□: 141

□□□□: 4:38 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□□: 9 (of 114)

Marathon

□□□□□/□: 9 (of 100)

□□□□□□: 2:50:01

□□□□:

□□□□□: 4(of 25)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 3:06:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:48	4:14	3	0:34	7	1:48	3.25	13:48	4:14	23	-	-	67	67
□□ 2	3.25	14:04	4:19	2	0:17	7	1:22	6.50	27:52	4:17	23	-	-	67	67
□□ 3	3.25	13:53	4:16	2	0:16	6	1:14	9.75	41:45	4:16	23	-	-	67	67
□□ 4	3.25	15:32	4:46	6	2:00	17	2:55	13.00	57:17	4:24	23	-	-	67	67
□□ 5	3.25	14:32	4:28	2	1:10	8	1:51	16.25	1:11:49	4:25	23	-	-	67	67
□□ 6	3.25	14:26	4:26	2	1:00	5	1:31	19.50	1:26:15	4:25	23	-	-	68	68
□□ 7	3.25	14:21	4:24	2	0:51	5	1:20	22.75	1:40:36	4:25	23	-	-	68	68
□□ 8	3.25	16:53	5:11	8	2:31	26	3:38	26.00	1:57:29	4:31	23	-	-	68	68
□□ 9	3.25	14:57	4:35	2	0:09	6	1:33	29.25	2:12:26	4:31	23	-	-	68	68
□□ 10	3.25	14:59	4:36	2	0:01	5	1:26	32.50	2:27:25	4:32	23	-	-	68	68
□□ 11	3.25	15:32	4:46	5	0:43	9	2:00	35.75	2:42:57	4:33	23	-	-	68	68
□□ 12	3.25	16:30	5:04	5	1:18	11	2:33	39.00	2:59:27	4:36	23	-	-	68	68
□□□ □□	3.25	16:10	4:58	5	1:35	13	2:25	42.25	3:15:37	4:37	4	9:29	9	25:36	25:36