



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Pudenz, Florian

□□: ET03-FH SM

□□: 107

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:19:40

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□□: 12 (of 114)

□□□□□/□: 12 (of 100)

□□□□□□: 2:50:01

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 3:19:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:09	4:21	1	-	12	2:09	3.25	14:09	4:21	1	-	51	
□□ 2	3.25	14:57	4:35	1	-	17	2:15	6.50	29:06	4:28	1	-	51	
□□ 3	3.25	15:14	4:41	1	-	19	2:35	9.75	44:20	4:32	1	-	51	
□□ 4	3.25	14:55	4:35	1	-	10	2:18	13.00	59:15	4:33	1	-	51	
□□ 5	3.25	14:27	4:26	1	-	7	1:46	16.25	1:13:42	4:32	1	-	51	
□□ 6	3.25	14:33	4:28	1	-	9	1:38	19.50	1:28:15	4:31	1	-	65	
□□ 7	3.25	15:23	4:44	1	-	13	2:22	22.75	1:43:38	4:33	1	-	65	
□□ 8	3.25	15:56	4:54	1	-	13	2:41	26.00	1:59:34	4:35	1	-	65	
□□ 9	3.25	15:41	4:49	1	-	12	2:17	29.25	2:15:15	4:37	1	-	65	
□□ 10	3.25	16:04	4:56	1	-	12	2:31	32.50	2:31:19	4:39	1	-	65	
□□ 11	3.25	16:00	4:55	1	-	11	2:28	35.75	2:47:19	4:40	1	-	65	
□□ 12	3.25	16:16	5:00	1	-	8	2:19	39.00	3:03:35	4:42	1	-	65	
□□□ □□	3.25	16:05	4:56	1	-	12	2:20	42.25	3:19:40	4:43	1	-	12	29:39