



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Möllendorf, Heiko

□□: Potsdamer Laufclub

□□: 92

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:24:10

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 114)

□□□□□/□: 13 (of 100)

□□□□□□: 2:50:01

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 3:06:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:14	4:04	1	-	2	1:14	3.25	13:14	4:04	21	-	-	63	
□□ 2	3.25	14:13	4:22	3	0:26	9	1:31	6.50	27:27	4:13	21	-	-	63	
□□ 3	3.25	14:58	4:36	6	1:21	15	2:19	9.75	42:25	4:21	21	-	-	63	
□□ 4	3.25	15:17	4:42	5	1:45	16	2:40	13.00	57:42	4:26	21	-	-	63	
□□ 5	3.25	15:18	4:42	5	1:56	14	2:37	16.25	1:13:00	4:29	21	-	-	63	
□□ 6	3.25	15:25	4:44	6	1:59	15	2:30	19.50	1:28:25	4:32	21	-	-	51	
□□ 7	3.25	15:43	4:50	6	2:13	16	2:42	22.75	1:44:08	4:34	21	-	-	51	
□□ 8	3.25	15:51	4:52	5	1:29	12	2:36	26.00	1:59:59	4:36	21	-	-	51	
□□ 9	3.25	15:50	4:52	6	1:02	13	2:26	29.25	2:15:49	4:38	21	-	-	51	
□□ 10	3.25	16:23	5:02	6	1:25	13	2:50	32.50	2:32:12	4:40	21	-	-	51	
□□ 11	3.25	16:58	5:13	7	2:09	15	3:26	35.75	2:49:10	4:43	21	-	-	51	
□□ 12	3.25	17:36	5:24	9	2:24	19	3:39	39.00	3:06:46	4:47	21	-	-	51	
□□□ □□	3.25	17:24	5:21	8	2:49	21	3:39	42.25	3:24:10	4:49	6	18:02	13	34:09	