



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Wegner, Witold

□□: Griesheim

□□: 1183

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 48:11

□□: 11.21 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 163)

□□□□□/□: 32 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 8(of 27)

□□□□□□□: 40:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:27	5:03	9	3:30	49	5:15	3.25	16:27	5:03	20	1:34	30	5:15
□□ 2	3.25	16:08	4:57	7	2:15	27	4:25	6.50	32:35	5:00	23	2:25	30	9:35
□□□ □□	3.25	15:36	4:47	4	1:42	25	4:12	9.75	48:11	4:56	8	7:27	32	13:30