



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Brem, Thomas

□□□: 3:41:40

□□: Emden LG

□□: 11.37 km/h

□□: 10

□□□□: 5:15 min/km

□□: 42.25 km

□□□□□/□□□: 30 (of 114)

Marathon

□□□□□/□: 27 (of 100)

□□□□□□: 2:50:01

□□□□:

□□□□□: 9(of 25)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 3:06:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:56	4:35	9	1:42	22	2:56	3.25	14:56	4:35	18	-	99	□
□□ 2	3.25	16:25	5:03	12	2:38	38	3:43	6.50	31:21	4:49	18	-	99	□
□□ 3	3.25	16:31	5:04	14	2:54	40	3:52	9.75	47:52	4:54	18	-	99	□
□□ 4	3.25	16:44	5:08	14	3:12	41	4:07	13.00	1:04:36	4:58	18	-	99	□
□□ 5	3.25	17:03	5:14	12	3:41	40	4:22	16.25	1:21:39	5:01	18	-	99	□
□□ 6	3.25	17:24	5:21	13	3:58	41	4:29	19.50	1:39:03	5:04	18	-	99	□
□□ 7	3.25	17:21	5:20	13	3:51	34	4:20	22.75	1:56:24	5:06	18	-	99	□
□□ 8	3.25	17:12	5:17	9	2:50	32	3:57	26.00	2:13:36	5:08	18	-	99	□
□□ 9	3.25	17:23	5:20	12	2:35	30	3:59	29.25	2:30:59	5:09	18	-	99	□
□□ 10	3.25	17:02	5:14	9	2:04	21	3:29	32.50	2:48:01	5:10	18	-	99	□
□□ 11	3.25	17:57	5:31	10	3:08	25	4:25	35.75	3:05:58	5:12	18	-	99	□
□□ 12	3.25	18:17	5:37	10	3:05	23	4:20	39.00	3:24:15	5:14	18	-	99	□
□□□ □□	3.25	17:25	5:21	10	2:50	23	3:40	42.25	3:41:40	5:14	9	35:32	27	51:39