



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Müller, Hubert

□□: Selbolder Raal

□□: 1116

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 48:21

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 163)

□□□□□/□: 34 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 41:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:36	4:47	2	1:46	32	4:24	3.25	15:36	4:47	2	1:46	32	4:24
□□ 2	3.25	16:20	5:01	2	2:25	32	4:37	6.50	31:56	4:54	2	4:11	32	8:56
□□□ □□	3.25	16:25	5:03	2	2:52	34	5:01	9.75	48:21	4:57	2	7:03	34	13:40