



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Lenhard, Iris

□□: EFSC

□□: 77

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:47:30

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□□: 38 (of 114)

□□□□□/□: 5 (of 14)

□□□□□□: 3:28:49

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 3:47:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:27	5:22	1	-	9	3:06	3.25	17:27	5:22	1	-	6	2:07	
□□ 2	3.25	17:33	5:24	1	-	7	2:02	6.50	35:00	5:23	1	-	5	5:08	
□□ 3	3.25	17:30	5:23	1	-	7	1:38	9.75	52:30	5:23	1	-	5	6:46	
□□ 4	3.25	17:18	5:19	1	-	6	1:26	13.00	1:09:48	5:22	1	-	5	8:12	
□□ 5	3.25	17:17	5:19	1	-	5	1:15	16.25	1:27:05	5:21	1	-	5	9:27	
□□ 6	3.25	17:36	5:24	1	-	6	1:26	19.50	1:44:41	5:22	1	-	5	10:32	
□□ 7	3.25	17:40	5:26	1	-	6	1:41	22.75	2:02:21	5:22	1	-	5	12:13	
□□ 8	3.25	17:44	5:27	1	-	5	1:10	26.00	2:20:05	5:23	1	-	5	13:23	
□□ 9	3.25	18:05	5:33	1	-	5	1:19	29.25	2:38:10	5:24	1	-	5	14:33	
□□ 10	3.25	17:35	5:24	1	-	5	0:59	32.50	2:55:45	5:24	1	-	5	15:32	
□□ 11	3.25	17:29	5:22	1	-	2	0:57	35.75	3:13:14	5:24	1	-	5	16:29	
□□ 12	3.25	17:12	5:17	1	-	2	0:46	39.00	3:30:26	5:23	1	-	5	17:15	
□□□ □□	3.25	17:04	5:15	1	-	3	1:26	42.25	3:47:30	5:23	1	-	5	18:41	