



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Siegmond, Roland

□□□: 48:34

□□: TV Igstadt

□□: 12.05 km/h

□□: 1158

□□□□: 4:59 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 39 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 35 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 5(of 20)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:55	4:53	5	2:09	37	4:43	3.25	15:55	4:53	17	-	33	4:43
□□ 2	3.25	16:33	5:05	5	2:05	38	4:50	6.50	32:28	4:59	17	-	33	9:28
□□□ □□	3.25	16:06	4:57	5	1:39	31	4:42	9.75	48:34	4:58	5	5:53	35	13:53