



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schlund, Werner

□□: Das Erlebnislauf-Team

□□: 117

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:58:46

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 114)

□□□□□/□: 50 (of 100)

□□□□□□: 2:50:01

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 3:04:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:20	5:19	12	3:10	70	5:20	3.25	17:20	5:19	9	3:10	39		
□□ 2	3.25	17:35	5:24	12	3:36	66	4:53	6.50	34:55	5:22	9	6:40	39		
□□ 3	3.25	17:32	5:23	9	3:39	61	4:53	9.75	52:27	5:22	9	10:19	39		
□□ 4	3.25	18:21	5:38	10	4:17	71	5:44	13.00	1:10:48	5:26	9	14:36	39		
□□ 5	3.25	17:49	5:28	9	4:16	54	5:08	16.25	1:28:37	5:27	9	18:52	25		
□□ 6	3.25	18:32	5:42	10	4:52	63	5:37	19.50	1:47:09	5:29	9	23:44	39		
□□ 7	3.25	18:33	5:42	10	4:37	59	5:32	22.75	2:05:42	5:31	9	28:21	25		
□□ 8	3.25	18:43	5:45	9	4:56	53	5:28	26.00	2:24:25	5:33	9	33:17	25		
□□ 9	3.25	18:39	5:44	9	4:35	46	5:15	29.25	2:43:04	5:34	9	37:52	25		
□□ 10	3.25	18:56	5:49	9	4:19	42	5:23	32.50	3:02:00	5:35	9	42:11	25		
□□ 11	3.25	18:57	5:49	7	4:51	36	5:25	35.75	3:20:57	5:37	9	47:02	39		
□□ 12	3.25	18:59	5:50	4	3:53	33	5:02	39.00	3:39:56	5:38	9	50:55	25		
□□□ □□	3.25	18:50	5:47	5	4:01	33	5:05	42.25	3:58:46	5:39	9	54:30	50	1:08:45	