



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Hench, Michael

□□: Das Erlebnislauf-Team

□□: 48

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:58:46

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 114)

□□□□□/□: 50 (of 100)

□□□□□□: 2:50:01

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 3:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:15	5:18	8	2:55	68	5:15	3.25	17:15	5:18	4	0:25	25		
□□ 2	3.25	17:33	5:24	5	3:10	62	4:51	6.50	34:48	5:21	4	0:54	25		
□□ 3	3.25	17:38	5:25	5	2:47	64	4:59	9.75	52:26	5:22	4	0:56	25		
□□ 4	3.25	17:59	5:31	4	2:52	65	5:22	13.00	1:10:25	5:25	4	0:13	25		
□□ 5	3.25	18:12	5:35	4	3:16	66	5:31	16.25	1:28:37	5:27	4	0:01	25		
□□ 6	3.25	18:33	5:42	4	3:27	64	5:38	19.50	1:47:10	5:29	3	18:27	18		
□□ 7	3.25	18:32	5:42	4	3:29	58	5:31	22.75	2:05:42	5:31	3	21:56	25		
□□ 8	3.25	18:43	5:45	3	3:26	53	5:28	26.00	2:24:25	5:33	3	25:22	25		
□□ 9	3.25	18:39	5:44	3	3:33	46	5:15	29.25	2:43:04	5:34	3	28:55	25		
□□ 10	3.25	18:56	5:49	3	3:31	42	5:23	32.50	3:02:00	5:35	3	32:26	25		
□□ 11	3.25	18:58	5:50	3	3:16	37	5:26	35.75	3:20:58	5:37	3	35:42	25		
□□ 12	3.25	18:58	5:50	3	2:34	32	5:01	39.00	3:39:56	5:38	3	38:16	25		
□□□ □□	3.25	18:50	5:47	3	3:11	33	5:05	42.25	3:58:46	5:39	3	41:27	50	1:08:45	