



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Gebes, Norbert

□□: Bad-Lauchstädt

□□: 32

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:00:15

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□□: 58 (of 114)

□□□□□□/□: 52 (of 100)

□□□□□□: 2:50:01

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 3:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:55	4:53	3	1:35	34	3:55	3.25	15:55	4:53	5			24	
□□ 2	3.25	16:34	5:05	3	2:11	39	3:52	6.50	32:29	4:59	5			24	
□□ 3	3.25	16:41	5:08	3	1:50	41	4:02	9.75	49:10	5:02	5			24	
□□ 4	3.25	17:08	5:16	3	2:01	48	4:31	13.00	1:06:18	5:05	5			24	
□□ 5	3.25	17:39	5:25	3	2:43	52	4:58	16.25	1:23:57	5:09	5			24	
□□ 6	3.25	18:02	5:32	3	2:56	56	5:07	19.50	1:41:59	5:13	4	13:16		24	
□□ 7	3.25	18:09	5:35	3	3:06	47	5:08	22.75	2:00:08	5:16	4	16:22		24	
□□ 8	3.25	18:45	5:46	4	3:28	55	5:30	26.00	2:18:53	5:20	4	19:50		24	
□□ 9	3.25	20:03	6:10	5	4:57	61	6:39	29.25	2:38:56	5:26	4	24:47		24	
□□ 10	3.25	20:16	6:14	5	4:51	57	6:43	32.50	2:59:12	5:30	4	29:38		24	
□□ 11	3.25	20:22	6:15	4	4:40	54	6:50	35.75	3:19:34	5:34	4	34:18		24	
□□ 12	3.25	20:58	6:27	5	4:34	54	7:01	39.00	3:40:32	5:39	4	38:52		24	
□□□ □□	3.25	19:43	6:03	4	4:04	43	5:58	42.25	4:00:15	5:41	4	42:56	52	1:10:14	