



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Lorz, Matthias

□□: Djk Teutonia Gaustadt

□□: 82

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 4:01:14

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□□: 59 (of 114)

□□□□□/□: 53 (of 100)

□□□□□□: 2:50:01

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 3:19:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:35	4:47	3	1:26	29	3:35	3.25	15:35	4:47	4	1:26	22		
□□ 2	3.25	15:00	4:36	2	0:03	19	2:18	6.50	30:35	4:42	4	1:29	22		
□□ 3	3.25	15:56	4:54	2	0:42	23	3:17	9.75	46:31	4:46	4	2:11	22		
□□ 4	3.25	16:14	4:59	3	1:19	28	3:37	13.00	1:02:45	4:49	4	3:30	22		
□□ 5	3.25	16:59	5:13	3	2:32	39	4:18	16.25	1:19:44	4:54	4	6:02	22		
□□ 6	3.25	17:59	5:31	3	3:26	53	5:04	19.50	1:37:43	5:00	4	9:28	22		
□□ 7	3.25	18:15	5:36	3	2:52	49	5:14	22.75	1:55:58	5:05	4	12:20	22		
□□ 8	3.25	18:17	5:37	5	2:21	44	5:02	26.00	2:14:15	5:09	4	14:41	22		
□□ 9	3.25	22:05	6:47	5	6:24	82	8:41	29.25	2:36:20	5:20	4	21:05	22		
□□ 10	3.25	20:52	6:25	5	4:48	63	7:19	32.50	2:57:12	5:27	4	25:53	22		
□□ 11	3.25	22:59	7:04	5	6:59	75	9:27	35.75	3:20:11	5:35	4	32:52	22		
□□ 12	3.25	20:40	6:21	4	4:24	50	6:43	39.00	3:40:51	5:39	4	37:16	22		
□□□ □□	3.25	20:23	6:16	4	4:18	50	6:38	42.25	4:01:14	5:42	4	41:34	53	1:11:13	