



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

**Staudt, Bernd**

□□: LG EVO Seligenstadt

□□: 129

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:09:17

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□□: 63 (of 114)

□□□□□/□: 57 (of 100)

□□□□□□: 2:50:01

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 3:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:06	5:15	7	2:46	64	5:06	3.25	17:06	5:15	6	0:16	19		
□□ 2	3.25	17:52	5:29	6	3:29	71	5:10	6.50	34:58	5:22	6	1:04	19		
□□ 3	3.25	18:19	5:38	7	3:28	74	5:40	9.75	53:17	5:27	6	1:47	19		
□□ 4	3.25	18:26	5:40	6	3:19	73	5:49	13.00	1:11:43	5:30	6	1:31	19		
□□ 5	3.25	18:30	5:41	6	3:34	71	5:49	16.25	1:30:13	5:33	6	1:37	19		
□□ 6	3.25	18:59	5:50	5	3:53	68	6:04	19.50	1:49:12	5:36	5	20:29	19		
□□ 7	3.25	18:57	5:49	5	3:54	64	5:56	22.75	2:08:09	5:37	5	24:23	19		
□□ 8	3.25	19:38	6:02	5	4:21	62	6:23	26.00	2:27:47	5:41	5	28:44	19		
□□ 9	3.25	19:50	6:06	4	4:44	58	6:26	29.25	2:47:37	5:43	5	33:28	19		
□□ 10	3.25	20:10	6:12	4	4:45	56	6:37	32.50	3:07:47	5:46	5	38:13	19		
□□ 11	3.25	20:25	6:16	5	4:43	55	6:53	35.75	3:28:12	5:49	5	42:56	19		
□□ 12	3.25	20:17	6:14	4	3:53	44	6:20	39.00	3:48:29	5:51	5	46:49	19		
□□□ □□	3.25	20:48	6:24	5	5:09	54	7:03	42.25	4:09:17	5:54	5	51:58	57	1:19:16	