



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Brodführer, Jochen

□□: TSV Bischofsheim

□□: 1013

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:34

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 163)

□□□□□/□: 38 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 39:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:49	4:51	9	3:23	35	4:37	3.25	15:49	4:51	12	1:02	35	4:37
□□ 2	3.25	17:00	5:13	10	3:38	45	5:17	6.50	32:49	5:02	12	0:56	35	9:49
□□□ □□	3.25	16:45	5:09	8	3:32	37	5:21	9.75	49:34	5:05	9	10:29	38	14:53