



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Fröde, Volker

□□: TUS Hamborn-Neumühl

□□: 25

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 4:14:40

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 114)

□□□□□/□: 68 (of 100)

□□□□□□: 2:50:01

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 4:14:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:45	4:50	1	-	31	3:45	3.25	15:45	4:50	1	-	8	
□□ 2	3.25	16:12	4:59	1	-	30	3:30	6.50	31:57	4:54	1	-	8	
□□ 3	3.25	16:26	5:03	1	-	37	3:47	9.75	48:23	4:57	1	-	8	
□□ 4	3.25	16:22	5:02	1	-	32	3:45	13.00	1:04:45	4:58	1	-	8	
□□ 5	3.25	18:33	5:42	1	-	73	5:52	16.25	1:23:18	5:07	1	-	8	
□□ 6	3.25	18:10	5:35	1	-	58	5:15	19.50	1:41:28	5:12	1	-	8	
□□ 7	3.25	18:49	5:47	1	-	62	5:48	22.75	2:00:17	5:17	1	-	8	
□□ 8	3.25	19:47	6:05	1	-	65	6:32	26.00	2:20:04	5:23	1	-	8	
□□ 9	3.25	20:47	6:23	1	-	69	7:23	29.25	2:40:51	5:29	1	-	8	
□□ 10	3.25	21:36	6:38	1	-	73	8:03	32.50	3:02:27	5:36	1	-	8	
□□ 11	3.25	24:36	7:34	1	-	85	11:04	35.75	3:27:03	5:47	1	-	8	
□□ 12	3.25	23:50	7:19	1	-	80	9:53	39.00	3:50:53	5:55	1	-	8	
□□□ □□	3.25	23:47	7:19	1	-	78	10:02	42.25	4:14:40	6:01	1	-	68	1:24:39