



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Pannhorst, Hans

□□□: 49:37

□□: BSG Bosch

□□: 11.79 km/h

□□: 1124

□□□□: 5:05 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 43 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 39 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 48:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:03	4:56	3	1:00	43	4:51	3.25	16:03	4:56	2	1:00	36	4:51	
□□ 2	3.25	16:44	5:08	2	0:13	40	5:01	6.50	32:47	5:02	2	1:13	36	9:47	
□□□ □□	3.25	16:50	5:10	3	0:26	39	5:26	9.75	49:37	5:05	2	1:19	39	14:56	