



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

**Pannhorst, Hans**

□□□: 49:37

□□: BSG Bosch

□□: 10.88 km/h

□□: 1124

□□□□: 5:05 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 43 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 39 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 48:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:03	4:56	3	1:00	43	4:51	3.25	16:03	4:56	2	1:00	36	4:51
□□ 2	3.25	16:44	5:08	2	0:13	40	5:01	6.50	32:47	5:02	2	1:13	36	9:47
□□□ □□	3.25	16:50	5:10	3	0:26	39	5:26	9.75	49:37	5:05	2	1:19	39	14:56