



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Binias, Jürgen

□□: LC Duisburg

□□: 8

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 4:23:03

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 114)

□□□□□/□: 74 (of 100)

□□□□□□: 2:50:01

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 3:07:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:03	5:14	11	3:30	62	5:03	3.25	17:03	5:14	7			2	
□□ 2	3.25	18:03	5:33	12	4:12	75	5:21	6.50	35:06	5:24	7			2	
□□ 3	3.25	18:27	5:40	13	4:40	78	5:48	9.75	53:33	5:29	7			2	
□□ 4	3.25	19:24	5:58	13	5:25	80	6:47	13.00	1:12:57	5:36	7			2	
□□ 5	3.25	19:32	6:00	15	5:12	83	6:51	16.25	1:32:29	5:41	7	0:30		2	
□□ 6	3.25	21:20	6:33	19	6:49	91	8:25	19.50	1:53:49	5:50	7	4:59		2	0:03
□□ 7	3.25	20:05	6:10	14	5:30	80	7:04	22.75	2:13:54	5:53	7	7:25		2	0:56
□□ 8	3.25	20:22	6:15	14	5:43	75	7:07	26.00	2:34:16	5:56	7	9:30		2	2:48
□□ 9	3.25	21:08	6:30	14	6:14	74	7:44	29.25	2:55:24	5:59	7	8:25		2	4:48
□□ 10	3.25	20:57	6:26	14	6:10	68	7:24	32.50	3:16:21	6:02	7	8:47		2	5:54
□□ 11	3.25	22:59	7:04	15	8:03	75	9:27	35.75	3:39:20	6:08	7	11:36		2	8:56
□□ 12	3.25	22:17	6:51	14	7:10	68	8:20	39.00	4:01:37	6:11	7	11:16		2	10:41
□□□ □□	3.25	21:26	6:35	12	6:37	61	7:41	42.25	4:23:03	6:13	14	1:15:15		74	1:33:02