



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Pantke, Uwe

□□□: 49:40

□□: SG Eisdorf

□□: 10.87 km/h

□□: 1125

□□□□: 5:05 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 44 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 40 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 10(of 19)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 39:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:47	4:32	6	2:21	26	3:35	3.25	14:47	4:32	1	-	37	3:35
□□ 2	3.25	17:06	5:15	11	3:44	47	5:23	6.50	31:53	4:54	1	-	37	8:53
□□□ □□	3.25	17:47	5:28	10	4:34	49	6:23	9.75	49:40	5:05	10	10:35	40	14:59