



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

0000

Lüdtke, Andreas

00: Wasserwacht Rostock

00: 1101

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 49:53

00: 10.83 km/h

0000: 5:07 min/km

00000/000: 45 (of 163)

00000/0: 41 (of 115)

000000: 34:41

00000: 6(of 20)

0000000: 42:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	16:06	4:57	6	2:20	44	4:54	3.25	16:06	4:57	16		39	4:54
00 2	3.25	16:59	5:13	6	2:31	44	5:16	6.50	33:05	5:05	16		39	10:05
000 00	3.25	16:48	5:10	6	2:21	38	5:24	9.75	49:53	5:06	6	7:12	41	15:12