



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Feldhaus, Carsten

□□: BSG Bosch

□□: 1036

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 49:57

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 163)

□□□□□/□: 42 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 40:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:33	5:05	6	3:23	54	5:21	3.25	16:33	5:05	3	3:23	41	5:21
□□ 2	3.25	16:57	5:12	3	3:14	43	5:14	6.50	33:30	5:09	3	6:37	41	10:30
□□□ □□	3.25	16:27	5:03	3	2:48	35	5:03	9.75	49:57	5:07	3	9:25	42	15:16