



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

0000

**Birkholz, Siegfried**

000: 50:14

00: Kaufungen

00: 11.65 km/h

00: 1008

0000: 5:09 min/km

00: 9.75 km

00000/000: 47 (of 163)

10 km Lauf

00000/0: 43 (of 115)

000000: 34:41

0000:

00000: 3(of 8)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

0000000: 48:18

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	17:05	5:15	5	2:02	66	5:53	3.25	17:05	5:15	3	2:02	42	5:53
00 2	3.25	16:45	5:09	3	0:14	41	5:02	6.50	33:50	5:12	3	2:16	42	10:50
000 00	3.25	16:24	5:02	1	-	33	5:00	9.75	50:14	5:09	3	1:56	43	15:33