



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Fischer, Steffen

□□□: 50:23

□□: BSG Bosch

□□: 11.61 km/h

□□: 1040

□□□□: 5:10 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 49 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 44 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 11(of 19)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 39:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:57	4:54	10	3:31	39	4:45	3.25	15:57	4:54	9	1:10	43	4:45
□□ 2	3.25	16:33	5:05	9	3:11	38	4:50	6.50	32:30	5:00	10	0:37	43	9:30
□□□ □□	3.25	17:53	5:30	12	4:40	56	6:29	9.75	50:23	5:10	11	11:18	44	15:42