



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Leser, Reiner

□□□: 50:40

□□: Erlebnisbergwerk Merkers

□□: 10.66 km/h

□□: 1199

□□□□: 5:12 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 50 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 45 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 48:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:58	4:54	2	0:55	41	4:46	3.25	15:58	4:54	4	0:55	44	4:46	
□□ 2	3.25	16:53	5:11	4	0:22	42	5:10	6.50	32:51	5:03	4	1:17	44	9:51	
□□□ □□	3.25	17:49	5:28	5	1:25	51	6:25	9.75	50:40	5:11	4	2:22	45	15:59	