



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Wagner, Heribert

□□: SV Herschfeld

□□: 1177

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 51:00

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 163)

□□□□□/□: 47 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 48:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:17	5:00	4	1:14	47	5:05	3.25	16:17	5:00	5	1:14	46	5:05
□□ 2	3.25	17:35	5:24	5	1:04	57	5:52	6.50	33:52	5:12	5	2:18	46	10:52
□□□ □□	3.25	17:08	5:16	4	0:44	42	5:44	9.75	51:00	5:13	5	2:42	47	16:19