



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Fröba, Markus

□□: Team Icehouse

□□: 1043

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:12

□□: 11.43 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 163)

□□□□□/□: 48 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:49	5:10	8	3:10	61	5:37	3.25	16:49	5:10	5	3:10	47	5:37	
□□ 2	3.25	17:13	5:17	5	2:43	49	5:30	6.50	34:02	5:14	5	5:51	47	11:02	
□□□ □□	3.25	17:10	5:16	6	2:50	43	5:46	9.75	51:12	5:15	5	8:41	48	16:31	