



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Rosenbusch, Daniel

□□□: 51:15

□□: RC Abschnitt Mitte

□□: 10.54 km/h

□□: 1140

□□□□: 5:16 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 55 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 49 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 6(of 15)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:55	4:53	5	2:16	37	4:43	3.25	15:55	4:53	6	2:16	33	4:43	
□□ 2	3.25	17:31	5:23	7	3:01	54	5:48	6.50	33:26	5:08	6	5:15	48	10:26	
□□□ □□	3.25	17:49	5:28	7	3:29	51	6:25	9.75	51:15	5:15	6	8:44	49	16:34	