



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Siekiera, Ingo

□□: burkardroth

□□: 1159

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:22

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 163)

□□□□□/□: 50 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 7(of 20)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:22	5:02	7	2:36	48	5:10	3.25	16:22	5:02	15	-	49	5:10
□□ 2	3.25	17:09	5:16	7	2:41	48	5:26	6.50	33:31	5:09	15	-	49	10:31
□□□ □□	3.25	17:51	5:29	7	3:24	55	6:27	9.75	51:22	5:16	7	8:41	50	16:41