



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schnelle, Dirk

□□: SV06 Oetinghausen

□□: 1148

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 39:05

□□: 13.82 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 163)

□□□□□/□: 3 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 1(of 19)

□□□□□□□: 39:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:27	3:49	2	0:01	4	1:15	3.25	12:27	3:49	11	-	3	1:15
□□ 2	3.25	13:25	4:07	2	0:03	4	1:42	6.50	25:52	3:58	11	-	3	2:52
□□□ □□	3.25	13:13	4:03	1	-	3	1:49	9.75	39:05	4:00	1	-	3	4:24