



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Mery, Marcus

□□: Offenbach

□□: 1109

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:40

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 163)

□□□□□/□: 52 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 10(of 27)

□□□□□□□: 40:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:27	5:03	9	3:30	49	5:15	3.25	16:27	5:03	20	1:34	30	5:15
□□ 2	3.25	17:23	5:20	10	3:30	51	5:40	6.50	33:50	5:12	20	3:40	42	10:50
□□□ □□	3.25	17:50	5:29	12	3:56	53	6:26	9.75	51:40	5:17	10	10:56	52	16:59