



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Oechel, Lars

□□□: 52:00

□□: Frankfurt

□□: 11.25 km/h

□□: 1121

□□□□: 5:20 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 60 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 53 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 7(of 15)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:41	5:26	10	4:02	73	6:29	3.25	17:41	5:26	7	4:02	52	6:29
□□ 2	3.25	17:24	5:21	6	2:54	52	5:41	6.50	35:05	5:23	7	6:54	52	12:05
□□□ □□	3.25	16:55	5:12	5	2:35	40	5:31	9.75	52:00	5:19	7	9:29	53	17:19