



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Wendland, Arnd

□□: BSG Bosch

□□: 1187

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:04

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 163)

□□□□□/□: 55 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 39:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:57	4:54	10	3:31	39	4:45	3.25	15:57	4:54	9	1:10	43	4:45
□□ 2	3.25	17:15	5:18	12	3:53	50	5:32	6.50	33:12	5:06	9	1:19	53	10:12
□□□ □□	3.25	18:52	5:48	13	5:39	70	7:28	9.75	52:04	5:20	12	12:59	55	17:23