



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Pohl, Bianka

□□□: 52:21

□□: Frankfurt

□□: 11.17 km/h

□□: 1133

□□□□: 5:22 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 64 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 8 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 45:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:48	5:10	2	1:44	9	3:40	3.25	16:48	5:10	2	1:44	31	
□□ 2	3.25	17:37	5:25	2	2:27	10	4:04	6.50	34:25	5:17	2	4:11	31	
□□□ □□	3.25	17:56	5:31	2	2:33	12	4:09	9.75	52:21	5:22	2	6:44	8	11:53