



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Lachmann, Steffi

□□: Weilar

□□: 1093

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 52:26

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 163)

□□□□□/□: 9 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 40:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:41	5:26	4	4:33	14	4:33	3.25	17:41	5:26	3	4:33	32	
□□ 2	3.25	17:42	5:26	3	4:09	12	4:09	6.50	35:23	5:26	3	8:42	32	
□□□ □□	3.25	17:03	5:14	3	3:16	7	3:16	9.75	52:26	5:22	3	11:58	9	11:58