



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Kirchner, Manuela

□□: KS-Sportsworld

□□: 1078

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 52:26

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 163)

□□□□□/□: 9 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 51:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:49	5:10	1	-	10	3:41	3.25	16:49	5:10	1	-	29	
□□ 2	3.25	17:36	5:24	2	0:20	9	4:03	6.50	34:25	5:17	2	0:20	31	
□□□ □□	3.25	18:01	5:32	2	1:01	14	4:14	9.75	52:26	5:22	2	1:21	9	11:58