



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Thüne, Marie-Jo

□□: team-naunheim.de

□□: 1170

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:28

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□□: 69 (of 163)

□□□□□/□: 12 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 52:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:46	5:09	1	-	8	3:38	3.25	16:46	5:09	1	-	34	
□□ 2	3.25	17:38	5:25	1	-	11	4:05	6.50	34:24	5:17	1	-	34	
□□□ □□	3.25	18:04	5:33	3	0:30	15	4:17	9.75	52:28	5:22	1	-	12	12:00