



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Ogriseck, Sirko

□□: Rödermark

□□: 1122

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 52:52

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 163)

□□□□□/□: 59 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:47	5:09	7	3:08	60	5:35	3.25	16:47	5:09	9	3:08	58	5:35
□□ 2	3.25	17:47	5:28	9	3:17	61	6:04	6.50	34:34	5:19	9	6:23	58	11:34
□□□ □□	3.25	18:18	5:37	9	3:58	62	6:54	9.75	52:52	5:25	9	10:21	59	18:11