



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Weber, H P

□□: SG Hillerse

□□: 1180

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 52:54

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 163)

□□□□□/□: 60 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 52:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:12	5:17	1	-	68	6:00	3.25	17:12	5:17	1	-	59	6:00
□□ 2	3.25	17:52	5:29	1	-	63	6:09	6.50	35:04	5:23	1	-	59	12:04
□□□ □□	3.25	17:50	5:29	1	-	53	6:26	9.75	52:54	5:25	1	-	60	18:13