



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Grunwald, Andreas

□□□: 52:55

□□: LT Oberwald

□□: 10.20 km/h

□□: 1055

□□□□: 5:26 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 74 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 61 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 12(of 27)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 40:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:54	5:11	12	3:57	62	5:42	3.25	16:54	5:11	18	2:01	60	5:42
□□ 2	3.25	17:30	5:23	11	3:37	53	5:47	6.50	34:24	5:17	18	4:14	60	11:24
□□□ □□	3.25	18:31	5:41	14	4:37	64	7:07	9.75	52:55	5:25	12	12:11	61	18:14