



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Gerlach, Mario

□□□: 52:59

□□: Bad Hersfeld

□□: 10.19 km/h

□□: 1047

□□□□: 5:26 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 76 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 62 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 40:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:30	5:04	4	3:20	52	5:18	3.25	16:30	5:04	5	3:20	61	5:18
□□ 2	3.25	17:52	5:29	6	4:09	63	6:09	6.50	34:22	5:17	5	7:29	61	11:22
□□□ □□	3.25	18:37	5:43	7	4:58	65	7:13	9.75	52:59	5:26	5	12:27	62	18:18