



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Voss, Dennis

□□: Hamburg

□□: 1176

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 53:04

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 163)

□□□□□/□: 64 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 40:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:46	5:28	8	4:36	78	6:34	3.25	17:46	5:28	7	4:36	63	6:34
□□ 2	3.25	17:34	5:24	4	3:51	55	5:51	6.50	35:20	5:26	7	8:27	63	12:20
□□□ □□	3.25	17:44	5:27	4	4:05	47	6:20	9.75	53:04	5:26	7	12:32	64	18:23