



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Yilmaz, Gökhan

□□: Hamburg

□□: 1193

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:04

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 163)

□□□□□/□: 64 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 13(of 27)

□□□□□□□: 40:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:46	5:28	15	4:49	78	6:34	3.25	17:46	5:28	17	2:53	63	6:34	
□□ 2	3.25	17:34	5:24	12	3:41	55	5:51	6.50	35:20	5:26	17	5:10	63	12:20	
□□□ □□	3.25	17:44	5:27	11	3:50	47	6:20	9.75	53:04	5:26	13	12:20	64	18:23	