



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Weiß, Susanne

□□: SV Birkenhard

□□: 1186

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 53:29

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 163)

□□□□□/□: 14 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 52:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:52	5:29	3	1:06	15	4:44	3.25	17:52	5:29	3	1:06	37		
□□ 2	3.25	18:03	5:33	3	0:25	15	4:30	6.50	35:55	5:31	3	1:31	37		
□□□ □□	3.25	17:34	5:24	1	-	10	3:47	9.75	53:29	5:29	3	1:01	14	13:01	