



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

**Weiß, Susanne**

□□: SV Birkenhard

□□: 1186

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 53:29

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 163)

□□□□□/□: 14 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 52:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 17:52    | 5:29         | 3       | 1:06    | 15      | 4:44    | 3.25 | 17:52     | 5:29      | 3             | 1:06    | 37      |         |         |
| □□ 2   | 3.25     | 18:03    | 5:33         | 3       | 0:25    | 15      | 4:30    | 6.50 | 35:55     | 5:31      | 3             | 1:31    | 37      |         |         |
| □□□ □□ | 3.25     | 17:34    | 5:24         | 1       | -       | 10      | 3:47    | 9.75 | 53:29     | 5:29      | 3             | 1:01    | 14      | 13:01   |         |