



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Kreuzer, Bernhard

□□□: 53:25

□□: Selbolder Raal

□□: 10.95 km/h

□□: 1088

□□□□: 5:29 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 80 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 67 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 41:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:42	5:08	4	2:52	56	5:30	3.25	16:42	5:08	4	2:52	66	5:30	
□□ 2	3.25	17:55	5:30	4	4:00	67	6:12	6.50	34:37	5:19	4	6:52	66	11:37	
□□□ □□	3.25	18:48	5:47	3	5:15	68	7:24	9.75	53:25	5:28	4	12:07	67	18:44	